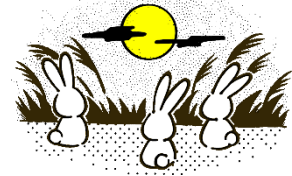


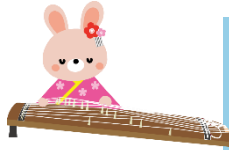
# 鳳寿苑だより



2019

9月号

## 7月の誕生会



7月23日(火) 今年も代表・浅山美由紀先生をはじめとする「琴の音会」6名の皆様が来ていただきました。



まずは7月にお生まれになられた6名の皆様の誕生会です。

小山久代様による「人情女にわか」(金田たつえ)の踊りから。



そして文化琴の演奏です。

1. 荒城の月
2. さくら
3. てまり歌
4. サザエさん
5. 北国の春(佐賀の替え歌)
6. ふるさと
7. リクエスト曲 童謡 蛙の笛 を演奏していただきました。

「北国の春」「ふるさと」は一緒に歌わせていただきました。皆さん真剣な眼差しで踊り・演奏をご覧になり、歌詞カードを見ながら楽しそうに歌っていらっしゃいました。「琴の音会」の皆様、ありがとうございました。またお待ちしております。

『佐賀の歌』(北国の春の替え歌)

1. 有明干拓に 吹く風は  
海の幸 やさしく包み込む  
ああ 不知火の風  
ムツゴロウ ワラスボ  
シャッパにメカジャー



海武 貝柱 チャラギ クチゾコに  
この故郷の 佐賀の味 なつかしか〜

2. 銀杏並木に お堀端  
若楠の芽がふく さわやかな  
ああ はぐくれの街  
龍造寺 鍋島  
江藤に大隈公  
忍ぶ昔の その名残り  
この故郷の 佐賀の街 栄あれ〜



\* 歌詞は平成3年~11年まで3期、佐賀県知事を務められた井本 勇 様が作られたそうです。皆様も口ずさんでみてはいかがですか？

## 津の里楽団の皆様が来ていただきました

8月3日(土) 昨年に続き 暑いなか来ていただきました。



今年も子どもさんたちの《パーカッション隊》が大活躍でした。



演奏曲

1. ドラえもん  
・星野 源の曲  
・映画「ドラえもん のび太の宝島」の主題歌
2. みんながみんな英雄  
・日本ではフォークダンスの定番曲「オクラホマ ミキサー」をアレンジしたA Iの曲  
・auのTV CM 曲
3. 昭和歌謡コレクション  
・昭和に大ヒットした名曲を詰め込んだメドレー曲  
・「異邦人」「時の流れに身をまかせ」「魅せられて」「ラヴ・イズ・オーヴァー」「シンデレラ・ハネムーン」
4. オーメンズ・オブ・ラブ  
・T-SQUAREの曲
5. ふるさと  
・童謡・唱歌の「ふるさと」



とても素敵でした！ありがとうございました

# うた声クラブのみなさん ありがとうございました



夏休みもあと二日となった8月30日(金)  
今年17名の“天使たち”が歌と踊りを熱演  
してくださいました。

1. パプリカ(foorin)  
作詞・作曲 米津玄師  
〈NHK〉2020 応援ソング
2. 手のひらを太陽に
3. 花火
4. 海
5. 幸せなら手をたたこう
6. 肩たたき
7. 椰子の実
8. われは海の子
9. ふるさと
10. 花になれ  
作詞 指田郁也・jam  
作曲 指田郁也・森俊之
11. パプリカ アンコール曲
12. 茶摘み



皆様 子供たちに合わせて歌われ  
とても楽しそう  
でいらっしやいました



「パプリカ」振付を教え合いながら  
一生懸命 練習しました



「肩たたき」の歌にあわせて  
肩たたきタイム！  
たたき具合は  
いかがですか？



# 佐織地区(7月10日) 吉原地区(7月16日)に 「出張健康体操」に お伺いしました

生きがいデイサービス きららの職員の  
指導のもと、地域の皆様に  
「いきいき百歳体操」を約30分  
体験していただきました。動作は  
ゆっくりですが、200gの錘(おもり)を着けての  
体操はよい運動になったようです。が、筋肉痛に  
なりました…。日頃 きららをご利用の皆様は、  
400g・600gの錘を着けて体操をされているそう  
です。



佐織地区の様子



吉原地区の様子

「出張健康体操」を体験してみませんか？  
鳳寿苑の職員が、皆様の地区に伺い健康体操を行いま  
す。30~40分程度です。  
いつでも ご相談くださいませ。

# 乙柳地区の方々が施設見学に いらっしやいました

7月11日(木)、37名の方々が鳳寿苑においで  
くださいました。きらら、ケアハウス、デイサー  
ビス、ホームの順に見学をしていただきました。  
厨房手作りの「煮豆」「きゅうりとエノキの  
梅肉和え」の試食をしていただいたあと、苑に  
関するたくさんの質問をお受けしました。  
「勉強になりました」との感想をいただきました。  
ありがとうございました。

\* 鳳寿苑は地域の皆様の見学をお受けいたします \*



## ★ちょっとご紹介★

デイサービスのおやつ作りの日の  
「パフェ」です。  
美味しそうですね。



編集後記  
津の里楽団の演奏は昨年とプログラムもがらっと変わ  
り素晴らしかったです。音楽って本当にいいですね。  
坂田(陽)