



鳳寿苑だより



2020 11月号

令和2年度敬老祝賀会

コロナ禍の「特別な夏」も過ぎ、天気にも恵まれた9月19日(土)敬老祝賀会を開催いたしました。ご家族のお姿のない祝賀会となりましたが、職員一同、心を込めてお祝いをいたしました。来年はご家族の皆様と共に迎えたいと願っております。



恒例となりました 施設職員 藤間楠芳による祝舞。今年は「望郷じょんから」に合わせて。



ホーム、ショートステイ、デイサービス、ケアハウスの最高齢者の皆様。百寿、白寿、卒寿、米寿を迎えられた皆様に祝状とお祝いの品をお渡ししました。



苑長（電子オルガン）・田原愛子（クラリネット）森田 薫（トランペット）・職員（歌、手話）による「ふるさと」。ご参加の皆様にも一緒に歌っていただきました。



デイサービスの皆様が作られた手作りのプレゼントです。



この日のお祝い膳です。

ホーム・秋いろいろ

・9月誕生会

お汁粉を作って美味しくいただきました。



よ〜く混ぜて、混ぜて。お代わりをお願い。

・10/1 バスハイク

江里山に彼岸花を見に行ってきました。



・10/11 運動会



「準備はOK?」

「よ〜い ドン!」

みんなで予防!

・おさらい! インフルエンザを予防する有効な方法

- ① 手洗い
- ② マスク着用
- ③ 咳エチケット
- ④ 適度な湿度の維持
- ⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑥ 人混みや繁華街への外出を控える



「コロナウイルス対策」でマスク着用も日常のこととなってきていますね。インフルエンザの季節もやってきます。みなさんの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です

きらら (小城市生きがいデイサービスセンター)

鳳寿苑の敷地内にあります生きがいデイサービスセンター(きらら)では、健康体操や脳トレ、創作活動など、多様なプログラムをお楽しみいただけます。季節の野菜を栽培・調理して賞味することもあります。介護の予防を図り、自立した生活の維持や生きがいのある生活を支援するためのサービスを提供しています。

お昼ご飯を召し上がっていただき、見晴らしの良いお風呂でゆっくり。一日を楽しくお過ごしいただけます。無料体験もご利用になれます。

ご利用の申し込み等は

小城市役所 高齢障がい支援課 0952-37-6108

までお問い合わせください。



園芸・お花クラブの活動

10月22日(木) 春に向けて、お多福豆、山沙菜の種まきを。苺の苗“みのりくん”を植えました。



大きな豆がいっぱい
なりますように!

甘い苺がたくさん
実りますように!



そしてこの日のメインイベント。「芋ほり」です。6月4日に皆さんで植えた紅東(べにあずま)。苑の中院で葉は立派に成長しましたが、果たして土の中は如何に?



「出てきて!
出てきて!」

結果はこちら。
掘ることがとても
楽しかったので
満足です!



* 11月にどら焼きにさせていただきます *

生活支援ボランティア 養成講座

日毎に秋が深まりゆく感のあるおだやかに晴れた10月21日(水)、小城保健福祉センター「桜楽館」で開催された生活支援ボランティア養成講座の3回目「認知症の方の対応について」にお呼びいただき、職員7名で行ってまいりました。先ず苑の小松介護支援専門員による『認知症について』『日常生活に対する援助』『認知症の人をケアする上での心構え・具体的な対処方法』などの話の後、職員も中に入り、3つのグループに分かれて実際の活動の中での状況・気づき・困りごとなどについて話し合いました。時間が経つにつれ、活発な意見交換が行われました。



お茶のおはなし ⑤



保温ポットに入れたお茶

保温ポットに緑茶をいれておくと、4~5時間もすると番茶色に変色していますね?

緑茶に含まれているタンニンや葉緑素が酸化するからです。4~5時間程度では特に問題はないようですが一晩くらい経つと緑茶にはタンパク質が多く含まれていますので細菌が繁殖する場合もあり「宵越しのお茶は飲むな」といわれる所以です。鉄製のヤカンを使わないこと、レモン汁を数滴たらず、お湯から作らず水出しすることなどである程度は変色が防げるそうです。市販のペットボトルの緑茶が変色しないのはアスコルビン酸(ビタミンC)が含まれているからとのことです。

恵比寿様

JR佐賀駅近くのえびす様です。

コロナ禍の夏にはマスクをして麦わら帽子をかぶっていらっしゃいましたが、秋になった今は、マスクはされていません。この状態がずっと続くように手洗い・マスク着用など、感染症対策は是非守っていきたいですね。



* 人々の生活に縁の深いご利益をもたらしてくださる七福神の一寸のえびす様ですが、七福神の中では唯一日本の神様とされているそうです *